

WORKSHOP “BEWUSSTE MITTE”

**12. April 2024 18.30 Uhr
Kennenlernen und erste Infos**

13. April 2024 8.30–17 Uhr

Erlebe einen spannenden Tag und erfahre mehr über die Verbindung von Darmgesundheit, Atmung, Beckenboden und Achtsamkeit. Dich erwartet ein entspannter Wechsel aus theoretischen und praktischen Einheiten inklusive gemeinsamem Mittagessen.

**Kosten: 329€
Anmeldungen bitte bis 22.März an
info@bodymind-konstanz.de**

