

# **WORKSHOP “BEWUSSTE MITTE”**

**12. April 2024 18.30 Uhr  
Kennenlernen und erste Infos**

**13. April 2024 8.30–17 Uhr**

**Erlebe einen spannenden Tag und erfahre mehr über die Verbindung von Darmgesundheit, Atmung, Beckenboden und Achtsamkeit. Dich erwartet ein entspannter Wechsel aus theoretischen und praktischen Einheiten inklusive gemeinsamem Mittagessen.**

**Kosten: 329€  
Anmeldungen bitte bis 22.März an  
[info@bodymind-konstanz.de](mailto:info@bodymind-konstanz.de)**

